

PALESTRA Sala isotonica e fitness

Lunedì 2 settembre 2024 – 25 luglio 2025

I familiari dei Soci (parenti in linea retta) potranno usufruire dell'abbonamento annuale per l'utilizzo della sala pesi e di uno solamente dei corsi, esclusivamente nei giorni ed orari sotto indicati.

Qualora si volesse usufruire di ulteriore corso, il costo da aggiungere all'abbonamento annuale sarà pari ad euro 120,00.

I Soci potranno accedere gratuitamente alla sala pesi e ai corsi sottoindicati.

I familiari dei Soci (parenti in linea retta), iscritti alla palestra non potranno frequentare altri corsi sportivi all'interno del Circolo, eccetto quelli compresi nell'abbonamento palestra.

	GIORNI FREQUENZA	ORARIO	INSEGNANTE	LUOGO
SALA PESI	DAL LUNEDI AL VENERDI	07.00 - 12.00 16.00 - 20.00		SALA ISOTONICA
	SABATO	07.00 - 12.00		
PILATES	LUNEDI E GIOVEDI	14.00 - 15.00	DANIELA BERNARDINI	PALESTRA LATO FIUME
PRE-PUGILISTICA	MARTEDI E GIOVEDI	19.00 - 20.00	PAOLO MALFATTI	PALESTRA LATO FIUME
SPINNING	MERCOLEDI	17.00 - 18.00	PAOLO MALFATTI	SALA ISOTONICA
ATLETICA	GIOVEDI	08.15 - 09.15	PAOLO MALFATTI	SALA ISOTONICA

COSTO ABBONAMENTO

- **ANNUALE (11 mesi) EURO 1.200,00**
(Sala pesi più un corso a scelta)

L'assistenza nella sala isotonica sarà curata da Mauro Acerra nei seguenti giorni ed orari:

- **Lunedì – Venerdì 13,00 - 15,00 / 18,30 – 20,00**

Mauro Acerra qualora non presente in sala pesi, sarà reperibile al galleggiante.

Recapito 339 2769403